

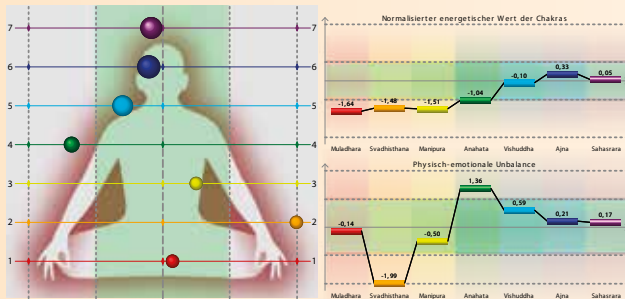
## Studie zum »LifePowerStation« Powernap

Bei Personen mit einem hohen Stressfaktor am Arbeitsplatz ist das Risiko für Burnout und andere Folgeerkrankungen hoch. Deshalb ist es gerade für diese Menschen wichtig einen Ausgleich zu schaffen.

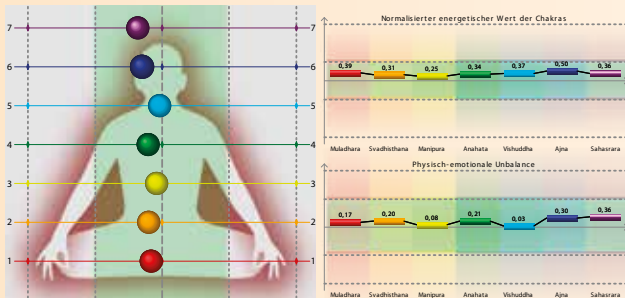
Die »LifePowerStation« bietet Ihnen diese Möglichkeit in nur 20 Minuten.

An Hand einer Studie konnte aufgezeigt werden, dass das Gleichgewicht der Körperenergien mit der Anwendung der »LPS« wieder hergestellt und das Stresslevel abgebaut werden kann. Grundvoraussetzung für eine entspanntes und konzentriertes Arbeiten.

Grafische Darstellung des Stresslevels vor und nach einer »LPS«-Sitzung, nach einer Studie durchgeführt vom IFB (Institut für Bioelektrophotonik) im März 2011:



Vor der »LPS«-Sitzung: Die Energien sind im kompletten Ungleichgewicht – das Stresslevel ist sehr hoch.



Nach der »LPS«-Sitzung: Die Energien sind im Gleichgewicht – das Stresslevel konnte verringert werden.

no risk!  
rent only!



Ideal für die  
Ausstattung von  
Ruheräumen.



»LifePowerStation« (LPS) ist ein Produkt aus dem Hause  
»MSC-Vital Switzerland«

Lizenz für Deutschland by  
Michaela Schuster Consulting »MSC-Vital« e.K.  
Jägerndorfer Strasse 1 • 87700 Memmingen  
Fon: +49 (0) 83 31/99 12 220  
Fax: +49 (0) 83 31/99 12 222  
info@msc-vital.de • www.msc-vital.de



LifePowerStation



Die »Energiedusche«  
für mehr Power am  
Arbeitsplatz!

## Die »LifePowerStation« – der »3-in-1-Sessel«

### 1. ...als »PowerNap-Sessel«

zur Tiefenentspannung mit Powernap **alpha8** für Körper und Geist in 20 Minuten.



Zur Verfügung stehen 6 **alpha8**-Audioprogramme kombiniert mit einer fein abgestimmten Shiatsu-Rückenmassage:



**Programm »Vitalität«** –  
– für mehr Leistungsfähigkeit und Fitness

**Programm »Detox«** –  
zur Unterstützung der Entgiftung

**Programm »ImmunPower«** –  
zur Stärkung der Selbstheilungskräfte

**Programm »MindPower«** –  
zur Stärkung der Kreativität und Inspiration



**Programm »Motivation«** –  
für konzentriertes, begeistertes Handeln

**Programm »Selbstvertrauen«** –  
zur Stärkung des Selbstbewusstseins



## [www.life-power-station.de](http://www.life-power-station.de)

### 2. ...als »Wellness-Massage-Sessel«

mit 2 jeweils 10 Minuten dauernden Automatikprogrammen „Aktivierung“ und „Beruhigung“, sowie der Möglichkeit manuell aus 6 Massagetechniken auszuwählen:

- kneten
- streichen und klopfen
- kneten und klopfen
- klopfen
- walken
- streichen

Die jeweilige Massagedauer ist individuell einstellbar zwischen 5 und 30 Minuten.



### 3. ...als »Ruhe- und Relax-Sessel«

zur Entspannung im Sitzen oder Liegen bis hin zur Herz-Waage-Stellung, der optimalen Position zur Entlastung des Herzens.



## Fit durch **alpha8** Powernap – das Mentaltraining für den Arbeitsplatz

Der Powernap ist ein gesunder und einfacher Weg zur Entspannung, zu mehr Effizienz und Leistung. Er erhöht die Schaffenskraft und stärkt die Gesundheit. Er bedeutet letztlich Zeitgewinn und weniger Krankheitstage, baut effektiv Stress ab, macht gute Laune und vitaler. Muskelverspannungen werden gelöst und die Durchblutung angeregt.

Viele Schlafforscher auf der ganzen Welt sind auf Grund der überzeugenden, wissenschaftlichen Erkenntnisse leidenschaftliche Verfechter des Powernaps.

Siehe auch  
[www.alpha8.de](http://www.alpha8.de)



Mit der »LifePowerStation« wurde ein Powernap-Sessel entwickelt, der mit Audioprogrammen, die gezielt in eine Tiefenentspannung leiten, ausgestattet ist. Nebenbei erlebt man mit der »LPS«, abgestimmt auf die **alpha8** Audioprogramme eine sanfte Shiatsu-Massage entlang der Wirbelsäule. In nur 20 Minuten kann so die »LifePowerStation« den Rücken entspannen, das Immunsystem und die Konzentration stärken, Stress abbauen und neue Kraft, Vitalität und Leistungsfähigkeit schenken.