



## NEWSLETTER Kompakt - 2015

### - Betriebliches Gesundheitsmanagement

Der Faktor Gesundheit und Zufriedenheit spielt in Zukunft eine immer bedeutender werdende Rolle. Sowohl im Privatleben, als auch am Arbeitsplatz. Gesunde, zufriedene und motivierte Mitarbeiter sind ein entscheidender Erfolgsfaktor für jedes Unternehmen. Einen großen Teil unseres Lebens verbringen wir am Arbeitsplatz und deshalb ist es sehr wichtig, dort einen großen Schritt in Bezug auf die ganzheitliche Gesundheit der Mitarbeiter zu unternehmen.

Diesen Schritt zu unternehmen bedeutet die Einführung eines ganzheitlichen Gesundheitsmanagement Systems. Dazu gehört...

#### **Ist-Analyse:**

- Mitarbeiterbefragung, Arbeitsplatzanalyse, Psychische Gefährdungsbeurteilung

**Umfangreicher Unternehmensbericht:** Präsentation vor Geschäftsführung, Mitarbeitervertretern, Betriebsarzt, etc.

- Fazit Analysen, Fokussierung, Prioritäten

#### **Maßnahmenumsetzung:**

- *Kurzfristig:* z.B. Ergonomie am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzgestaltung, Hygiene, Bewusstsein für gesundes Verhalten schaffen, Rückenschule, etc.
- *Mittelfristig:* Verhältnisse unter den Mitarbeitern, persönliche Potenzialentwicklung, Weichenstellung für psychische Gesundheit, Stresskompensation, etc.
- *Langfristig:* Führungskräfteverhalten, Arbeitszeitmodelle, etc.

#### **Evaluation:**

- Überprüfung auf Wirksamkeit der getroffenen Maßnahmen
- Dazu Wiederholung der Fazit Analyse
- Erneuter Unternehmensbericht

#### **Nachhaltigkeit:**

- Strategiefestlegung für nachhaltigen Unternehmenserfolg

Dies ist selbstverständlich ein fortwährender Prozess, bei dem sich langfristig die innere Haltung positiv verändert. Das entscheidende ist die Sinnhaftigkeit und die Wertschätzung der geleisteten Arbeit.

#### **Folgende Ergebnisse werden erzielt:**

- Steigerung der Mitarbeiterzufriedenheit und des Engagements
- Verbesserung der Mitarbeitergesundheit
- Senkung der AU-Tage
- Reduzierung der Krankheitskosten
- Steigerung der Firmenbindung
- Erhalt eines langfristig gesunden und erfolgreichen Unternehmens
- Wir stellen gerne Kontakt zu Experten her, die Ihnen ein unverbindliches und individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot erstellen.

**Besuchen Sie unsere Webinare:** [www.edudip.com/w/123050](http://www.edudip.com/w/123050) „Burnout“  
fast immer Montag um 18:00 Uhr und Freitag um 11:00 Uhr  
oder fordern Sie telefonisch oder via Email Ihren kostenlosen Telefon-Termin an.

Freuen Sie sich auf unsere weiteren Newsletter zu Themen wie Lohnkostenoptimierung, Unternehmerbank, Verwaltungsaufwand senken, Lebensarbeitszeitkonten, psychische Gefährdungsbeurteilung, Nachfolge und viele mehr!

**Über 3 Mio. kleine Unternehmen haben keine Lobby – unsere „Studie Zukunftsperspektiven 2015“ wird das ändern!** Unterstützen Sie uns durch Ihre Teilnahme und sagen Sie über uns den Parteien und der Regierung was Ihnen wichtig oder unwichtig ist und wo Ihnen der Schuh drückt!

Als **Initiative Zukunftssicherung e.V.** helfen wir Unternehmen die Anforderungen der Zukunft zu erkennen und sensibilisieren zu unbekanntem Themen und zu persönlichen Haftungsthemen.

Rathochstraße 90  
81247 München  
Registergericht München  
VR 2052 75

Tel 089-89 87 86 60

[kontakt@iz-kmu.de](mailto:kontakt@iz-kmu.de)



Vorstand  
Dr. Peter Rieth  
Diplom Betriebswirt

[iz-kmu.de](http://iz-kmu.de)